

denk

na voordat je eet



© iStock.com/Wanda Embar

Ieder jaar worden in Nederland meer dan 536 miljoen dieren gedood in de vlees-, eier- en melkindustrie.

PETA

Bel 0900 – 235 7382 of ga naar PETA.nl voor
meer informatie.

Beslis zelf



VARKENS OPGESLOTEN



COMMERCIËLE
TONIJNVANGST



KIPPEN IN KOOTJES

In de hedendaagse vee-industrie worden dieren gedwongen om met duizenden tegelijk in kleine ruimtes te leven. Alles dat vanzelfsprekend en belangrijk voor hen is, wordt hen afgenomen. Zij zullen nooit hun eigen jongen opvoeden, de zon op hun gezicht voelen of frisse lucht inademen. Bij kippen wordt met een heet mes de snavel afgekapd als ze nog maar een paar weken oud zijn, bij biggetjes wordt de staart afgeknipt en de hoektanden gevild, stiertjes en biggen worden met een mes gecastreerd, koeien worden geïdentificeerd door middel van vriesbranden of oormerken en hun hoorns worden weggebrand. De meeste ingrepen wordt gedaan zonder enige verdoving. Leghennen worden tot twee jaar lang in kleine draadgazen kooitjes gepropt en op elkaar gestapeld in donkere en smerige schuren.



SNAVELKAPPEN

Doordat ze krachtvoer en groeibevorderaars krijgen waardoor ze zo snel groeien dat hun hart, longen en ledematen het niet meer aankunnen, lijden veel dieren in de vee-industrie aan hartaanvallen, longaandoeningen en kreupel gewrichten. Na een hels leven worden dieren vele kilometers lang naar een slachthuis vervoerd, waar ze met kettingen aan metalen haken ondersteboven worden opgehangen en hen de keel wordt doorgesneden, soms terwijl ze nog bij bewustzijn zijn. Ondercoveronderzoeken over de hele wereld toonden buitensporig misbruik aan in alle soorten slachthuizen: levende dieren worden geslagen, rondgesleept, tegen muren gegooid – en zelfs seksueel misbruikt.

Vissen lijden ook andere extreme wreedheden. Ze kunnen urenlang achter vissersschepen worden aangesleept en worden doodgedrukt in gigantische netten. Als ze binnenboord worden gehaald, worden ze opengesneden terwijl ze nog steeds bij bewustzijn zijn of in vrieskasten gegooid om een langzame en angstaanjagende verstikkingsdood te sterven. Op viskwekerijen leven vissen met tienduizenden andere vissen in hun eigen uitwerpselen in tanks. De commerciële visserij richt ook milieuvrage aan, waardoor een onomkeerbare verwoesting wordt veroorzaakt.

Kies voor leven

Overstappen op een veganistisch voedingspatroon is de beste manier om dieren, het milieu en de eigen gezondheid te helpen. En het is nu makkelijker dan ooit, dankzij een uitgebreid aanbod van heerlijke en makkelijk verkrijgbare producten zoals vegetarische 'kip' nuggets, 'worstjes' en 'gehakt' (elk gemaakt van gezonde plantaardige eiwitten en kruiden), evenals basisingrediënten zoals fruit, groenten, bonen, volkoren granen en noten. Veganisten hebben minder kans op hart- en vaatziekten, kanker en beroerte, en meer kans om op een gezond gewicht te blijven.



"Een gezond veganistisch voedingspatroon heeft belangrijke voordelen boven een vleesrijk voedingspatroon, en daarom zijn veel Olympische en professionele atleten

vegetariër. ... Het geeft je de kracht en het uithoudingsvermogen die je nodig hebt om die trage vleeseters te verslaan."

– Dr Neal Barnard

STICHTING PETA NEDERLAND
POSTBUS 2570, 1000 CN AMSTERDAM
Info@peta.nl • PETA.nl

