



# ESTÉ PREPARADO PARA UNA EXPLOSIÓN NUCLEAR



## FEMA

FEMA V-1015/March 2018

Las explosiones nucleares pueden causar una cantidad importante de daños y víctimas debido a la onda expansiva, el calor y la radiación; sin embargo, usted puede mantener a su familia segura si sabe qué hacer y está preparado para enfrentar esta situación si ocurriera.

Un arma nuclear es un dispositivo que utiliza una reacción nuclear para crear una explosión.

Los dispositivos nucleares fluctúan desde un pequeño dispositivo portátil llevado por una persona hasta un arma transportada por un misil.

Una explosión nuclear puede ocurrir con pocos minutos de advertencia o sin ninguna advertencia.



### DESTELLO LUMINOSO

Puede causar ceguera temporal por menos de un minuto.



### ONDA DE CHOQUE

Puede causar muertes, lesiones y daños a las estructuras a varias millas de la explosión.



### RADIACIÓN

Puede dañar las células del cuerpo. Las exposiciones prolongadas pueden producir enfermedades por radiación.



### INCENDIOS Y CALOR

Pueden producir muertes, quemaduras y daños a las estructuras en un radio de varias millas.



### PULSO ELECTROMAGNÉTICO (EMP, por sus siglas en inglés)

Puede dañar los sistemas electrónicos en un radio de varias millas desde el punto de detonación y causar interrupciones temporales en lugares más alejados.



### LLUVIA RADIATIVA

Es la caída de polvo y partículas radiactivas visibles que pueden causar enfermedades a las personas que se encuentren al exterior.

La lluvia radiactiva es más peligrosa en las primeras horas después de la detonación, cuando emite los niveles más altos de radiación. Toma tiempo para que la lluvia se deposite a nivel del suelo, por lo general, más de 15 minutos en áreas fuera de las zonas de daño inmediato por la explosión. Este tiempo es suficiente para poder impedir la exposición a la radiación si sigue estos simples pasos:



## BUSQUE REFUGIO



Ingrese a la edificación más cercana para evitar la radiación. Las edificaciones de ladrillo o concreto son las mejores.



Quítese la ropa contaminada y límpiense o lávese la piel desprotegida si estuvo en el exterior después de la caída de la lluvia radiactiva.



Vaya al sótano o al piso en la parte central de un edificio. Manténgase alejado de las paredes exteriores y el techo.



## PERMANEZCA EN EL INTERIOR



Permanezca en el refugio durante 24 horas, a menos que las autoridades locales entreguen otras instrucciones.



La familia debe quedarse donde esté protegida bajo techo. Reúnanse más tarde para evitar la exposición a la radiación peligrosa.



Mantenga a sus mascotas protegidas en el interior.



## MANTÉNGASE INFORMADO



Sintonice un medio de comunicación disponible para recibir información oficial, como por ejemplo, cuándo puede salir y a qué lugar debería dirigirse.



Las radios a pilas o a manivela funcionarán después de una detonación nuclear.



Es posible que los servicios de telefonía móvil, mensajería de texto, televisión e internet se interrumpen o no estén disponibles.

# CÓMO MANTENERSE SEGURO

## EN CASO DE UNA EXPLOSIÓN NUCLEAR



QUÉ HACER:  
**AHORA**  
Prepararse



QUÉ HACER:  
**DURANTE**  
Sobrevivir



QUÉ HACER:  
**DESPUÉS**  
Estar a salvo

**Identifique los lugares de refugio.** Identifique el mejor lugar de refugio cerca del sitio donde pasa más tiempo, por ejemplo, la casa, el trabajo y la escuela. Los mejores lugares son los sótanos y en los pisos ubicados en la mitad de edificios altos.

**Mientras se desplaza de un punto a otro, identifique los refugios adecuados para buscar protección en caso de una detonación.**

**Las zonas** en el exterior, los vehículos y las casas móviles NO proveen un refugio adecuado. Busque sótanos o los pisos ubicados en la mitad de edificios altos.

Asegúrese de tener un **Kit de suministros de emergencia** en los lugares que usted frecuenta y que tal vez tenga que quedarse por 24 horas. Debería incluir agua, alimentos empaquetados, medicamentos de emergencia, **una radio a pilas o a manivela** para obtener información en caso de un corte de electricidad, una linterna y pilas extras para los artículos esenciales. Si es posible, almacene suministros para tres o más días.

**Si es advertido de un ataque inminente, ingrese inmediatamente** al interior del edificio más cercano y aléjese de las ventanas. Esto ayudará a brindar protección contra la explosión, el calor y la radiación de la detonación.

**Si está al exterior cuando ocurre una detonación,** protéjase de la explosión detrás de cualquier cosa que pueda ofrecer protección. Acuéstese boca abajo para proteger su piel expuesta del calor y de escombros voladores. Si se encuentra en un vehículo, deténgase de forma segura y agáchese dentro del vehículo.

Después que pase la onda expansiva, **ingrese al refugio más cercano** para protegerse de la posible lluvia radiactiva. Tendrá 10 minutos o más para encontrar un refugio adecuado.

**Debe estar en el interior de un refugio antes de la llegada de la lluvia radiactiva.** Los niveles más altos de radiación en el exterior ocurren inmediatamente después de la llegada de la lluvia radiactiva y disminuyen con el tiempo.

**Manténgase informado** para recibir instrucciones actualizadas de los oficiales de respuesta en emergencias. Si se recomienda evacuar, escuche la información sobre las rutas, refugios y procedimientos.

*Si tuvo que evacuar y buscar protección en un refugio, no regrese hasta que le indiquen que es seguro hacerlo.*

**Inmediatamente después de estar dentro del refugio, si estuvo expuesto en el exterior después de la llegada de la lluvia radiactiva:**

**Quítese la capa externa de su ropa** contaminada para eliminar las partículas de lluvia radiactiva y la radiación de su cuerpo.

**Dúchese o lávese con agua** y jabón para eliminar las partículas de lluvia radiactiva de cualquier parte no cubierta de la piel y el cabello. Si no tiene opción de lavarse o ducharse, use una toallita o un paño húmedo para limpiarse las partes de la piel o el cabello que no estaban cubiertas.

**Limpie a cualquier mascota que haya estado afuera después de la llegada de la lluvia radiactiva.** Cepille suavemente la piel de su mascota para eliminar las partículas de lluvia radiactiva y bañe a su mascota con agua y jabón, si fuera posible.

**Es seguro consumir o tomar alimentos o bebidas envasados, o productos que hayan estado guardados en el edificio con anterioridad. No consuma alimentos o líquidos que hayan estado en el exterior destapados y que pudieran estar contaminados por la lluvia radiactiva.**

**Si se encuentra enfermo o lesionado,** escuche las instrucciones sobre cómo y dónde recibir atención médica cuando las autoridades le indiquen que es seguro salir del refugio.



### Tome un rol activo en su seguridad

Descargue la **aplicación de FEMA** para obtener información sobre cómo prepararse para una explosión nuclear.

Vaya a **Listo.gov**: <https://www.listo.gov/es/explosion-nuclear>

Vaya a **Centros para el Control de Enfermedades**:  
<https://emergency.cdc.gov/es/radiation/>

Vaya a **Departamento de Salud y Servicios Humanos**:  
<https://www.remm.nlm.gov/nuclearexpllosion.htm>