

SHINE SA 所提供的服务

照顾好自己才能享受亲密关系所带来的快乐，预防疾病并保持健康。SHINE SA 为男性、女性和年轻人提供私密的有关生育和性健康方面的服务。

我们提供一系列服务，包括：

- 有关如何享受安全和舒适性爱方面的信息
- 避孕措施，这样你在准备要孩子之前就不会怀孕
- 有关性传染疾病的信息和检查
- 向社区团体进行性健康教育
- 宫颈刮片检查
- 怀孕检查
- 经期问题的信息
- 对意外怀孕提供的支持服务
- 为父母和年轻人提供的书籍

预约

预约请打电话 **1300 794 584**。

提供免费翻译服务，可根据要求安排男性或女性翻译。请在预约的时候告诉我们你的要求。如果你需要翻译帮你预约请先致电**131 450** 给笔译和口译服务并要求转接至 **1300 794 584**。

费用

大多数 SHINE SA 的服务是免费的。有关目前收费情况参看网站 (www.shinesa.org.au) 。

性健康热线

如果你对于你的性健康有任何担心，你可以和通过性健康热线和 SHINE SA 的护士交谈，时间是周一至周五的 9点到下午 12.30点。请拨打以下电话：

1300 883 793

1800 188 171 (乡村居民)

如果你需要翻译，请先致电**131 450** 给笔译和口译服务并要求转接至 **1300 883 793**。