

Celah Bibir dan Langit-Langit Smile Train Saran Pemberian Makan

- 1** **Sebagian anak-anak terlahir dengan celah** – ada lubang, jarak, atau celah pada bibir atau lubang di langit-langit mulut mereka (yang mungkin tidak tampak dari luar).



- 2** **Pembedahan sangat penting** karena tanpa itu, anak tidak bisa berbicara dengan benar, dapat mempunyai risiko infeksi yang lebih tinggi, dan dapat mempunyai masalah dalam makan dan minum susu.



- 3** **Ahli bedah Smile Train dapat memperbaiki cacat ini secara gratis** di rumah sakit mitra Smile Train. Pembedahan adalah satu-satunya cara untuk memperbaiki cacat ini sepenuhnya.



- 4** **Agar cukup sehat dan kuat** untuk menerima pembedahan, sangat penting bagi bayi dengan celah untuk diberi makan yang cukup.



- 5** **TETAPI** – terkadang sulit bagi bayi dengan celah untuk menyusu karena susu dapat keluar dari hidung atau bahkan masuk ke dalam paru-paru mereka. Atau, mungkin saja bayi menghisap udara, lalu mereka tampak kenyang dan tertidur padahal mereka belum menerima asupan yang cukup.



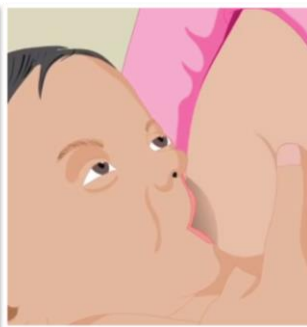
- 6 Penting bagi anak untuk diberi makanan bergizi agar mereka dapat menerima pembedahan.** Para ibu harus bertekad untuk mencoba strategi pemberian makan yang berbeda untuk melihat mana yang cocok bagi dia dan bayinya. Paling baik untuk menyusui anak langsung dari payudara, jika memungkinkan. Beberapa strateginya:



Dudukkan anak dalam posisi tegak.



Tempatkan puting pada sisi mulut yang tidak bercelah.



Tekan payudara perlahan-lahan untuk meningkatkan aliran susunya.



Susui dan biarkan bersendawa lebih sering daripada normal.

- 7 Jika tidak mungkin untuk menyusui langsung dari payudara,** ibu harus tetap memberi bayi makan dengan cara lain. Beberapa strateginya:

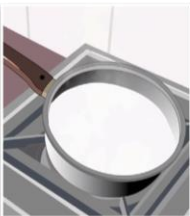


Ibu dapat mengeluarkan susu dari payudara dan memberikannya kepada bayi dengan sendok atau botol.



Ibu dapat memperbesar **SEDIKIT** lubang dot pada botol susu untuk meningkatkan aliran susunya.

- 8 Jika susu ibu sama sekali tidak ada,** ibu dapat menggunakan susu sapi atau formula. Pastikan bahwa susu sapi dan air untuk formula dimasak hingga mendidih dan didinginkan.



- 9 Pastikan bahwa semua peralatan yang digunakan untuk memberi makan** dicuci dan disterilkan dalam air mendidih selama setidaknya 10 menit. Sendok dan botol yang kotor dapat menyebabkan demam dan infeksi.



- 10 Ingat untuk membawa bayi Anda ke pusat Smile Train terdekat.** Dokter di pusat itu akan memeriksa anak dan memberitahu kapan Anda perlu datang ke rumah sakit untuk operasi.

Ingatlah, bahwa semua perawatan di pusat Smile Train mana pun sepenuhnya dan seluruhnya gratis.

