

# SAF SÍNDROME ALCOÓLICA FETAL

#### O consumo de álcool e o bebê

O consumo de álcool por uma mulher grávida tem grandes possibilidades de atingir o feto, levando-o a apresentar várias alterações em órgãos do corpo, bem como desordens de comportamento, que não têm cura, e que são conhecidas como **S**índrome **A**lcoólica **F**etal (**SAF**).

#### Sintomas da SAF

Bebês que nascem com **SAF** têm alterações na face, em vários órgãos do corpo, podem nascer com peso abaixo do normal e ter retardo mental. Eles têm problemas de aprendizagem (principalmente de matemática), memória, fala, audição, atenção e para a resolução de problemas, que se mostram principalmente na idade escolar e no relacionamento com outras pessoas.

#### Alterações tardias

Nem todos os bebês que foram atingidos pelo álcool, porém, apresentam todos os sintomas da **SAF**, mas podem ter apenas dificuldades na aprendizagem e alterações no comportamento, que são reconhecidas tardiamente e recebem várias denominações como **SAF parcial** ou **Espectro de Alterações Relacionadas ao Álcool** (**FASD** na sigla em inglês).

### Nunca é tarde para parar

Mulheres que consomem álcool, têm vida sexual ativa e não utilizam métodos anticoncepcionais, podem expor o bebê ao álcool antes mesmo de saberem que estão grávidas. Porém, nunca é tarde para parar. O quanto antes parar de beber, melhor para a gestante e para o bebê.

## Quais os níveis seguros de consumo?

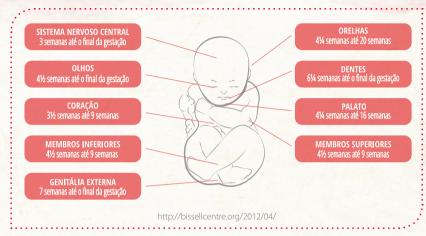
A exposição ao álcool durante a gestação não resulta necessariamente em **SAF**. O principal problema é que não se conhecem níveis seguros de consumo de álcool durante a gravidez, abaixo dos quais o feto não será afetado.

#### A SAF NÃO TEM CURA

A **SAF/FASD** não tem cura, mas pode ser 100% prevenida, se a mulher não consumir bebidas alcoólicas enquanto estiver grávida.

# SINTOMAS DA **SAF** - SÍNDROME ALCOÓLICA FETAL





Bebês que nascem com SAF têm alterações na face, em vários órgãos do corpo, podem nascer com peso abaixo do normal e ter retardo mental.

País	Prevalência de <b>SAF/1000</b> nascidos vivos
Estados Unidos	10,0
África do Sul	68 - 89,2
Rússia	141,0
Canadá	0,5
ltália	120,0

Fonte: Nayak RB, Murthy P. Fetal alcohol spectrum disorder. Indian Pediatr 2008;45:977-83

Apoio Institucional: marian





**Patricia Abravanel**